


Employment and
Immigration CanadaEmploi et
Immigration CanadaGovernment
PublicationsCAI
MI
-Z006
3 1761 11637996 7

Job Idea Book for Women



**Are you thinking
about a job?**

**Where do you
go for help?**

What you can expect
from a CEC

**Are you still
in school?**


Canada

Contents



Women today are working in a wide range of occupations. This booklet mentions just a few of the possibilities. It also describes the programs and services offered by Employment and Immigration Canada to help women find and keep a job. Take some time to check out the options. You might just find a job idea that's right for you.

	Page
1 - Your contribution to Canada's economy	1
2 - Where do you fit in the labour market?	2
3 - Are you thinking about a job?	3
4 - Where do you go for help?	5
5 - What you can expect from a CEC	6
6 - Find out about the services to help you decide on a job	9
7 - Do you need to improve your job skills?	10
8 - Do you need work experience?	13
9 - Are you still in school?	15
10 - Do you know about our special programs?	17
11 - Summary of employment programs and services	18

Your place in Canada's work force

1

Major changes are taking place in the Canadian work force and in the nature of work itself.

One of the most notable changes is that more women than ever before in our peacetime history are joining the labour force. As the number of women seeking paid employment grows, their impact on economic life in general and the job market in particular increases. As women strive to become full economic partners, they also seek access to the complete range of occupations Canada has to offer, at all levels.

At the same time, technology is expanding horizons, creating new types of work. Many women are already taking advantage of the opportunities offered by this new technology to explore areas that promise economic and professional advancement.

While we witness these changes taking place, however, we are reminded almost daily that the unemployment rate remains high. Clearly, it is not as easy as it once was to break into the job market. The key to obtaining a satisfying job today is to be in a position to offer the kind of experience and training that employers are looking for.

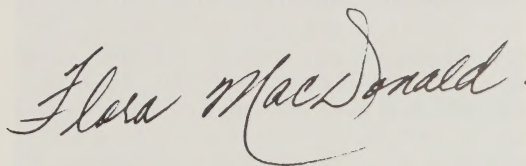
With this in mind, women have begun to re-examine the way in which they prepare for their role in the labour market. Training and ex-

perience are increasingly seen as the means of finding a rewarding occupation. Training in mathematics, science and computer literacy, in particular, open up many career possibilities for women.

Training places are available to help women acquire the skills for jobs which they as a group have not traditionally performed. There are also training allowances to help women support their families while they acquire the skills they need.

I firmly believe that the changes taking place in Canada are for the better. Women are realizing that they are now able to decide for themselves what they want to do. They are becoming more aware of their abilities and of the employment opportunities available to them.

As Minister of Employment and Immigration, I am pleased to publish this revised "Job Idea Book for Women". Whether you are about to enter the labour force for the first time, or are thinking of changing jobs, I hope that this book will help you to discover the work you want and to find the job you need.



Flora MacDonald



2 Where do you fit in the labour market?



It pays to think carefully about your future and consider all the job possibilities.

It makes sense to choose the kind of work that is right for you

Choosing a line of work is one of the most important decisions you'll ever make. The kind of work you do touches every aspect of your day-to-day living — your family, your friends, your standard of living and how you feel about yourself. And work takes up a big part of your life — in Canada, a woman works, on the average, for 25 to 30 years. It therefore makes sense to spend time making sure you choose the kind of work that is right for you.

There are a lot of changes taking place in the labour market right now. Many of them affect the kind of work women traditionally do. New technology, in particular, is having a major impact on the work place. Many clerical and ser-

vice jobs may disappear in the next decade. They will be replaced by jobs that will require new and different types of skills.

The Government of Canada has a system to determine the types of skills that are needed right now and those that will be needed in the next few years. These forecasts are used to develop **training** programs that will equip Canadians with the skills they need to fill available jobs.

Work experience is important

Work experience is important in today's labour market, especially if you are looking for your first job or going back to the work force after several years at home. Canada Employment Centres (CECs) have facts about internship programs and job creation projects to help you get on-the-job experience. This kind of experience lets you update your work skills and habits and gives you a chance to build on skills acquired at home and through volunteer work.

Before deciding on a first job or making a move to another line of work, it's important to consider all the possibilities. Your job satisfaction and earning potential depend on it. To help you relate your interests and abilities to the full range of occupations, special **counselling** services are available from CECs.

This booklet describes the programs and services offered by Employment and Immigration Canada* to help Canadian women decide on the type of work they want to do and get the training and work experience they need to do it. Why not visit a Canada Employment Centre to find out more?

* Not all of the programs and services described here are available in all parts of the country because of differences in regional needs and economic conditions.

Are you thinking about a job?

3



Working as an electronics technician used to be thought of as a “man’s job”. Today, more and more women are entering this field.

When it comes right down to it, planning your work life is your responsibility. Employment and Immigration Canada has many programs and services to help you, but it’s up to you to decide on the type of job you want to do. So before you come to see us, think about your future, read this booklet carefully, and if you think one of our programs or services can help you, come in and ask for it by name.

Where do you start?

With thousands of occupations out there, how do you choose the one that’s right for you? The best way to start is by looking at yourself. Recognize your strengths and interests, and look for a line of work that will fit your personality.

Don’t limit yourself to certain types of jobs because you are a woman. The labour market is changing, so if you find an occupation that fits your requirements don’t hesitate to try for it — even if, in the past, some people thought of it as “man’s work”.

The old idea of men being the breadwinners and women working for “something to do” is no longer true. In 1981, more than 46 per cent of women in the work force solely supported themselves, or themselves and others. More than 80 per cent of all single-parent families in Canada are headed by women.

Despite laws against employment discrimination, women earn considerably less, on average, than men. The main reason for this is the kind of work women do.

While men choose from the whole range of careers, more than 60 per cent of women work in only three major areas: clerical, service and sales. Here are some sample wages*.

Traditional Male Occupations	Traditional Female Occupations
Industrial truck operator \$8.67/hr	Junior office clerk \$5.77/hr
Maintenance welder \$9.94/hr	Telephone operator \$6.10/hr
Electrical repairer \$10.23/hr	Senior typist \$6.32/hr
* 1980: average earnings for men and women combined.	

To give yourself the best chance to earn as much as you can, it makes sense to consider all job possibilities.

These questions might help you decide on the direction for your job search:

- What do I do in my spare time?
- Do I like to fix things?
- Do I like working indoors? Outdoors?
- Do I like variety in my work? Routine?
- Am I good under pressure?
- Do I like a challenge?

Check out the situation

When you think you know what type of work you would like to do, find out as much about it as you can. What qualifications do you need? How much does it pay? How does it compare with other types of work you might also like to do? Is it in a field that's expanding, or is the job likely to disappear in the next few years?

There are many ways to find out this kind of information. For example:

- If you or members of your family know someone who is working in a field that interests you, why not give her or him a call?
- Read the local newspaper. You'll learn about local companies — who is being hired or trained and what occupations are in demand. It's also a good idea to follow the business pages in the newspaper to see which companies are growing and which are cutting back. That way you can put your job search energy in the right place.
- If there is a Women in Trades or similar organization in your area, talk to some of the members. They can give you an idea of what it's like to do certain jobs. And sometimes the contacts you make this way will lead to information about job openings that are not advertised.
- Check out all the resources in your community. Most community centres or high schools offer introductory courses in dif-

ferent subjects. These are often just as helpful as courses given by colleges and universities, and they cost much less.

- Check with the personnel department where you work — staff there can tell you about job openings in your firm. Also phone the personnel departments of other companies in your area.
- Trust your instincts. Experience shows that if you are strongly attracted to one line of work, you'll do well at it and will relate well to your co-workers.

Plan for your future

Joining the paid work force will affect every part of your life. For example, you will probably have to reorganize the way you manage your household. You may need to arrange for someone to look after your children or other family members who depend on you for full-time care. It's a good idea to do this before you start a full-time training course or accept a job. It may take more time than you think to make the necessary arrangements.

Look for ways to meet your goal

Sometimes you will have to set both long- and short-term goals. For example, if you need an income right away, you may not have time to take the training you need to reach your long-term goal. But that doesn't mean you have to give up. You can always build on what you are doing right now. Even if the job you are doing is not related to your long-term plans, it is helping you gain valuable work force experience. Settling on the right job is sometimes a step-by-step process.

Where do you go for help?

4



Whether you're looking for your first job or rejoining the paid work force, CEC counsellors are trained to help you.

Canada Employment Centres

Whether you're looking for your first job, joining the paid labour force after working at home, or considering a career change, Canada Employment Centres (CECs) are a major source of information about the job market. Staff there can tell you what jobs are available, help you decide on the type of work you want to do, and show you how to get the training you need.

There are more than 400 CECs across the country. To find the one nearest you, check the Government of Canada section in the phone book for the Employment and Immigration Canada listing. You will find the address in

either the special blue pages or alphabetically in the white pages.

CEC counsellors are trained to be aware of the special employment needs of women. Many CECs also have a **women's employment coordinator** or **women's liaison counsellor** who keeps up to date on federal and provincial programs and services for women. The coordinator/counsellor also provides a link between CECs and women's groups. If your regular CEC counsellor cannot give you all the help you need, ask to see the women's employment coordinator or women's liaison counsellor.

There are two other employment services you should know about.

Outreach

Outreach projects are funded by the Government of Canada and run by community agencies or other groups. Some projects are set up especially to help women. In addition to providing employment counselling, they can help you enter or re-enter the work force or get training, aptitude testing or other job-related assistance.

Women's Employment Counselling Centres

Women's Employment Counselling Centres offer a full range of counselling, testing and referral services. Some also provide a limited service to place women in jobs. Centres are located in Vancouver, Calgary, Regina, Winnipeg, Sudbury, Toronto, Thunder Bay, Chicoutimi and Halifax.

Ask your CEC counsellor if there is an Outreach project or Women's Employment Counselling Centre in your area.

What you can expect from a CEC



For information about the latest job openings, check the Job Information Centre. Every CEC has one.

Here are some tips to help you get the best possible service from your local CEC.

- Many CECs get busier as the day goes on. If you want to see a counsellor try to come in as early in the day as possible.
- When you're using the Job Information Centre (JIC), it's a good idea to check back regularly since job listings are updated all during the day. You'll find more about the JIC later on page 7.
- If you have a social insurance number (SIN) card, always bring it with you. If you don't have one, a counsellor will help you apply for one. You will need to bring two pieces of identification to do this. The primary piece should be the original or certified copy of your birth, baptism, citizenship or naturalization certificate, an immigration visa and record or other similar document. If the name you use now is different from the one on your primary document, you will also need a marriage certificate or other legal document showing your name change. Otherwise, you may use your driver's licence, a current passport or an education or employment record as your second piece of identification. A CEC counsellor can tell you what other types of documents are acceptable.
- To make sure your counsellor has all the information needed to help you find a job, bring a piece of paper that lists your name, address, phone number, education, training, where you've worked, what you did there and the type of work you'd like to do. Remember to list any volunteer work you've done; employers recognize skills and experience acquired this way.

- Keep in touch. Let your counsellor know if you've moved, changed your phone number or gained new qualifications. This is important because we can't help you if we can't find you.
- If you can, arrange to have someone answer your phone while you are job hunting. Ask her or him to write down the messages so you won't miss any job leads.
- If you are interested in short-term work, ask about the casual labour pool. You can get day work lasting up to five days. Jobs are available on short notice and involve such things as cleaning garages, yard work, painting or splitting wood.
- Check the newspaper for new employment programs. We sometimes develop new programs or change existing ones because of changes in the labour market. These programs are announced in the newspapers and sometimes on radio and television.

Look for the Job Information Centre

All CECs have Job Information Centres (JICs) that list job openings on notice boards. If you know the type of work you would like to do and think you have the skills to do it, your first stop should be the JIC.

Each job posted in the JIC is given a number. To find out more about the jobs that interest you, write down their numbers and bring them to the JIC counsellor. If you are qualified, the counsellor will arrange for an interview with the employer.

Employers who list jobs with the CEC usually want to interview someone right away. It therefore pays to be ready to go to an interview or start a job the same day you go to the CEC. You'll have a better chance of getting the job if you come to the CEC dressed in clothing suitable for the type of work you are seeking.

Also make sure you have enough money for transportation to and from the job interview.

Are you willing to move?

If you are prepared to move to take a job, ask about the listings in the **National Job Bank**. This is a national computerized inventory of jobs which cannot be filled locally. It provides up-to-date information about jobs available in other parts of Canada.

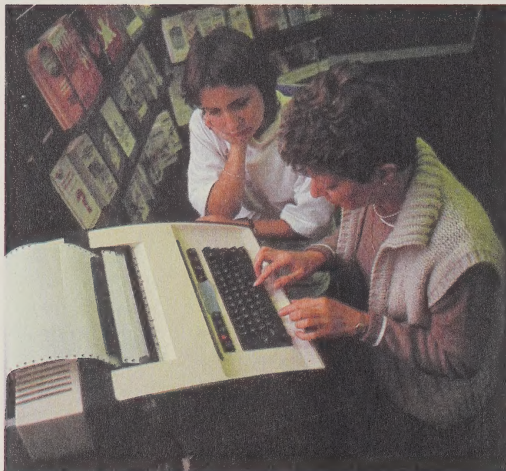
If you don't find suitable work in your area but have a job lead away from home, you may be able to get **mobility assistance**. In this case, the Government of Canada provides money to help you go to a job interview in another area, to accept a temporary job away from home, or to move to another community for a permanent job. Mobility assistance may also help if you have to travel for training or testing. You must apply for this assistance **before** you travel for an interview, move or start your new job. Ask your counsellor if you qualify for assistance under this program.

How UI works for you

Unemployment Insurance (UI) benefits help when you become unemployed. You may be eligible for these benefits if you lose your job, if you can't work because you're pregnant, adopting a child, or for other reasons stated in the UI Act.

UI isn't automatic. To qualify, you must have worked a certain number of weeks within the past year or since your last claim. To get regular benefits between jobs, you must be actively looking for another job. Other types of UI benefits have different requirements. An officer at your local CEC can tell you more. Or ask for a copy of our brochure **How UI Works for You**.

To apply for UI benefits, contact your nearest CEC. You will need your social insurance



Counsellors can tell you about jobs ranging from word processing operator to aircraft instrument mechanic.

number (SIN) card and your Record of Employment (ROE). The ROE is the form your employer gives you when you leave your job. If you have trouble getting an ROE from your last employer, tell the UI officer. She or he can help you get it. Because there is a waiting period before your benefits start, it's important to apply for UI as soon as you become unemployed.

Are you working in Canada temporarily?

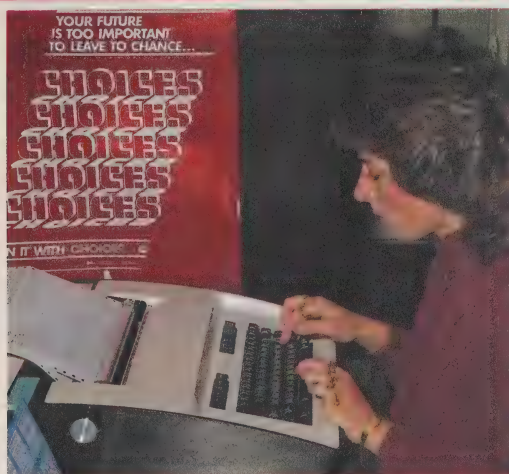
If you have come from another country to do domestic work in Canada, you should be aware of the **Foreign Domestic Program**. If you are planning to stay in Canada and take up another line of work, you may be able to do so after two years of working in a Canadian household.

To help you qualify for permanent resident status, skill upgrading training is available if you need it. You may also be eligible for other support and counselling that will help you with job interviews, give you a chance to learn more about the Canadian way of life, and help you get used to living and working in Canada.

To find out more about the Foreign Domestic Program, talk to your CEC counsellor.

Find out about the services to help you decide on a job

6



CHOICES can help you zero in on the type of work that suits you best.

If you need help deciding on the type of work you would like to do, or want to find out more about finding or keeping a job, check out the following.

- Some CECs have a computerized career information system called **CHOICES**. You talk to CHOICES by using a computer terminal. Based on your answers to questions about your aptitudes, education, skills, salary expectations, work goals and so on, the computer looks for suitable occupations. CHOICES won't make decisions for you, but it will help you narrow down the thousands of occupations to those that suit you best.
- **COMPASS** is another easy-to-use computer-based system. Besides giving you information about job hunting, it lets you practise what you've learned. COMPASS tips on job hunting and practice interview situations are available now, and other programs will be developed soon. Your CEC counsellor should be able to tell you if COMPASS is available at a site near you.
- **PLACE** helps you recognize and overcome the roadblocks to finding and keeping a job. The PLACE books cover a wide range of topics. For example, you can learn how to meet the requirements for particular occupations or find out how to budget your money.
- **Your Personal Occupation Selector** is a kit that includes a questionnaire, answer sheet and chart of occupations. It can help you check whether your abilities match the occupations that interest you.
- Take a look at the career-related publications in your CEC. For example, the **Moving on** booklets provide a valuable step-by-step guide to finding and keeping a job.
- **Job Finding Clubs** bring you together with a small group of other people to work full-time at finding a job. You'll put proven job search techniques into practice and receive help and encouragement from other club members.
- **Creative Job Search Techniques** is training given in small group sessions. It shows you how the labour market works, how job openings are created, and how and where to search out these openings.

Do you need to improve your job skills?



Women have trained for jobs as carpenters and child care workers. You can do it too!

If your skills are not in demand or if you have trouble getting and keeping a job, training may be the answer. Canada's **National Training Program** includes special measures to help women train for well-paying, available jobs.

Things you should know about training

Courses offered through the National Training Program range from basic high school subjects to sophisticated skill training. The courses usually involve a combination of classroom sessions and on-the-job training.

One type of training is called **institutional training**. In this case, most of the instruction is given in a training centre such as a community college or provincial vocational school. Part of the training may also be given on the job to let you practise what you're learning.

Here are some examples of institutional training courses.

Job Readiness Training

Job Readiness Training teaches basic work skills. You'll set job goals and learn ways to find work. You will also learn the skills needed to deal with the everyday problems you would encounter in a job.

Basic Training for Skill Development

Basic Training for Skill Development helps you upgrade your education so that you can qualify for a skill training course. This training covers grades 7 to 12 and zeroes in on math, science and oral and written communication. This training may be taken separately or as part of a skill training course.

Work Adjustment Training

Work Adjustment Training shows you how to set career goals and develop habits and attitudes needed to keep a job.

Occupational orientation courses

Occupational orientation courses provide practical experience in a variety of trades to help you select an occupation. Some of these courses are specifically designed for women. For example, **employment orientation for re-entry women** is a full-time training course lasting from three to six weeks. It is designed for women going back to the paid work force. Another example is **introduction to non-traditional occupations**. This course lasts up to eight weeks and is designed to give you a better understanding of the skilled trades and other occupations usually filled by men.

Apprenticeships

Apprenticeships involve in-school classes and work on the job under the supervision of a journeyman/woman. You must complete an apprenticeship for jobs such as cook, heavy duty equipment mechanic, plumber, sheet metal worker, as well as for many other occupations. To become an apprentice, you must register with your provincial apprentice board. Employment and Immigration Canada will pay for the classroom portion of your training. You will also receive income support from the Government of Canada during your classroom training.

Skill training courses

Skill training courses are available through the institutional training program for a wide range of occupations for which there is a shortage of workers. Draftsperson, word processing operator, business equipment servicer, computer programmer, certified child care worker and

electronics manufacturing assembler are some examples of the many occupations for which you could receive training.

If you are in training, financial help is available

Financial assistance is available to participants in the institutional training program. If you are not eligible for UI, you will receive an allowance while you are being trained. In some cases you may also be paid an allowance to cover travel and living-away-from-home expenses, the cost of commuting, or expenses related to the care of your dependants. Of course, if you are referred to training through the National Training Program, the Government of Canada will pay your tuition fees.

You could receive most of your training while working

For occupations such as appliance servicer, baker, land titles clerk, sign painter, welder, veterinary assistant and many others, you could receive most of your training on the job. This is called **industrial training**. If you participate in this kind of training, your on-the-job learning may be supplemented by short periods of classroom work.

While you are being trained, you will receive a regular wage. Employment and Immigration Canada will pay the employer for part of the cost of your training and of your wages. Such assistance may also be available to employers willing to train apprentices.

To be eligible, you must be of school-leaving age in the province where the training takes place. If you are not already working for the company that gives the training, you must be hired before you can be trained.



From machinist to florist, anything is possible. Check it out with your counsellor!

Critical Trade Skills Training

Critical Trade Skills Training (CTST) is one type of on-the-job training. It provides up to two years' training in occupations in which workers are now, or will soon be, in short supply. These are called occupations of national importance and include jobs such as certain technologists and technicians, computer programmer, chef, machinist, industrial electrician and many others. A complete list of the designated occupations is available at your CEC.

General Industrial Training

General Industrial Training is the other employer-provided training program. It applies to other skill occupations that are in demand locally, regionally and nationally. This type of training usually lasts up to 12 months.

You and non-traditional occupations

Both CTST and General Industrial Training have special provisions to help women train for "non-traditional" jobs. These are jobs in which 33.3 per cent or fewer of the workers are women. Some examples are surveying, certain managerial positions, and many other jobs in the mining, metal working, forestry, construction and aerospace industries.

To encourage employers to hire and train women in jobs such as these, Employment and Immigration Canada pays a wage subsidy that is higher than the one normally paid. Each CEC has a listing of occupations that qualify for this type of training. Ask your CEC counsellor about **Women in Non-Traditional Occupations (WINTO)**.

Do you need work experience?

8



Job creation programs could give you work experience leading to a job as an upholsterer or lab technician.

Getting established in a job can be difficult. This is especially true if you're looking for your first job or going back to work with skills that may be "rusty" or out of date.

Many women have found that our job creation programs have helped them get the experience employers want. Job creation projects also make useful contributions to a community. Employment and Immigration Canada offers four job creation programs. Each one is designed to help people overcome different kinds of problems. Here is how they work:

Job Corps

Job Corps projects are for people who do not have the education, training or work experience that most employers ask for. The projects help you prepare to find a permanent job.

What can you expect from Job Corps? A temporary job is part of it. You'll also acquire other skills to help you hold down a job. You'll find out how to make the most of your strengths, be given help deciding about your future and receive a lot of support and encouragement.

Career-Access Program

The Career-Access Program is for people who have had serious problems finding and keeping a job. The program lets you earn money while you learn and gain work experience on the job. Employers are reimbursed by the Government of Canada for part of your wages.

Young women who lack the experience needed to find a job; recent university and college graduates who can't find work in their fields; people with disabilities; or women returning to the paid work force after a long absence are some examples of the kinds of people who can benefit from the Career-Access Program.

If you are still in school, the Career-Access



Geology is just one of the fields where Canadian women are working successfully.

Program may be able to help you gain work experience while continuing your studies, or during your summer vacation.

An experimental initiative under Career-Access, the **Voluntary Initiatives Program** makes it possible for people receiving UI benefits to undertake worthwhile activities with a voluntary agency for periods from six to 52 weeks. If you participate, you will gain on-the-job experience that will help you to maintain or develop your skills while you look for a permanent job. While you participate in the program, your regular UI benefits will be increased slightly to help cover your additional expenses.

Canada Works Program

The Canada Works Program helps communities where unemployment is high by creating jobs designed to keep the community on its feet. The

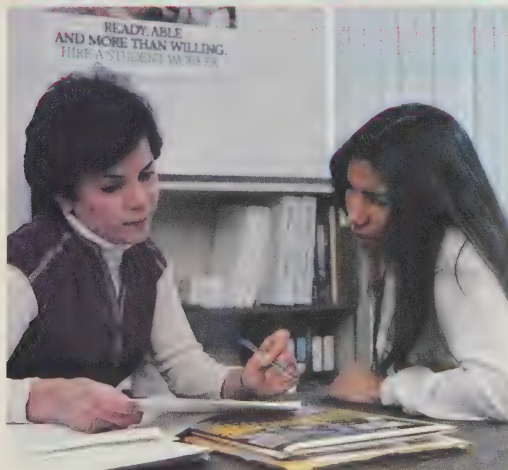
jobs last from six to 52 weeks. To qualify for a job under this program, you must have been unemployed for at least eight weeks. People receiving social assistance and those who have used up all their unemployment insurance benefits can use this program. Many Canada Works projects include a special hiring plan to promote the recruitment of women.

Local Employment Assistance and Development (LEAD) Program

The Local Employment Assistance and Development (LEAD) Program provides money to organizations and associations in communities with consistently high unemployment. This money is used to develop businesses that will create permanent jobs. Ask your CEC counsellor if any jobs created through LEAD are available in your community.

You could be a sponsor

Many women's organizations, non-profit organizations or other community groups can qualify as sponsors of job creation projects. If you belong to such a group, you may be able to help them create a project. Your nearest CEC can give you more information as well as details on job creation funding in your area.



Look into many different types of jobs. This woman works as a filmmaker. You may enjoy that too.

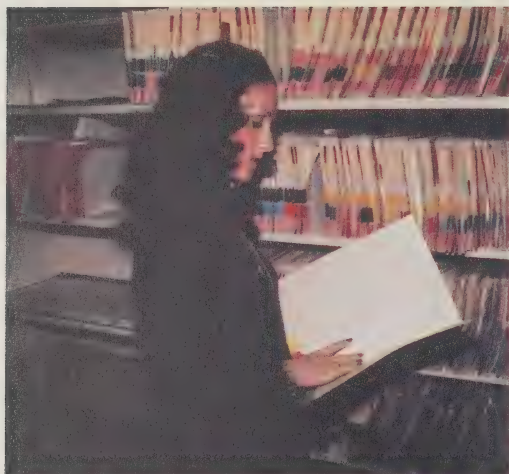
If you are still in school and are trying to decide what type of work you want to do, your school guidance counsellor will be able to help. Ask your guidance office to get copies of the career material put out by Employment and Immigration Canada. Or check your local library for the **Careers Canada** and **Careers Provinces** series. These publications provide information on close to 700 occupations, including examples of people working in those jobs. Your guidance counsellor may also be able to arrange for you to use the **CHOICES** computer terminal if one is available in your district.

Most CECs have school liaison counsellors. Why not ask your guidance office to arrange for the liaison counsellor to speak to your class about career options? You might also want to see films about different types of careers. These are usually available from CECs, local libraries and the National Film Board.

Above all, when choosing your courses, don't limit your options. Math and science are needed for many of the good jobs available these days. You will need a good grounding in these subjects to have the best shot at new jobs.

Do you know about CECs on Campus?

Canada Employment Centres on Campus provide counselling and placement services to post-secondary students. They are located on many university and college campuses.



Summer jobs can show you what it's like to work in an office or drive a truck. Remember, on-the-job experience helps.

As a full-time student you may be eligible for summer employment under one of our job creation programs

If you are a full-time student and plan to continue your studies in the fall, you may be eligible for summer employment under one of our job creation programs. They work like this:

- Summer jobs are created through the **Canada Works Program**. As with other Canada Works projects, the jobs involve work that will provide goods or services to benefit your community. At the same time you'll gain valuable work experience.
- Summer internships are available through the **Career-Access Program**. An internship job will provide you with work experience related to your field of study. It could last up to three consecutive summers to give you a chance to get more experience each year.

If one of these programs interests you, ask about **Summer Canada** at your local CEC. Or, from April to September, visit a **CEC for Students**. Every summer, hundreds of these student employment centres operate across the country. They are staffed by students and recent graduates who can tell you more about our job creation programs and also give you information about other summer jobs available in your community.

Do you know about our **10** special programs?



Special programs such as affirmative action may give you the extra boost you need to get ahead in the job market.

From time to time, certain groups need special help in the job market. Special measures are now in effect for women, Native people, disabled individuals and young people.

All Government of Canada departments are required to develop and implement **affirmative action plans**. These plans are designed to help **women, Native people and people with physical disabilities** get their fair share of government jobs. Some private employers also have affirmative action plans.

Native women can get special counselling from **Native employment counsellors** in many CECs, or from **Outreach** services for Natives in some communities.

The **Native Internship Program** provides **Native students** with summer work experience in the Canada Employment and Immigration

Commission. While working in CECs, the students learn about counselling and placement activities, as well as about the many other functions performed by CEC staff.

Specialized Youth Units (SYUs) are a new approach to helping **young people** become employed. Staff work with young women and men who have difficulty finding a job. SYUs cooperate with community agencies, CECs and Outreach projects. As of September 1983, units are open in Halifax, Saint John, Charlottetown, St. John's, Vancouver, Edmonton, Saskatoon, Winnipeg, Scarborough and Montreal. There are also a number of youth-oriented **Outreach** projects operating across the country.

There are a number of other employment programs and services to help young people. Ask your CEC counsellor if you can be considered, or pick up a copy of **Opening Doors to Jobs** at your CEC.

People with physical or mental disabilities may be placed in jobs through the **Career-Access Program**. The Government of Canada will pay part of your wages to give you a chance to learn new skills or show employers what you can do. If you think you are not quite ready to work yet, ask about **Outreach** projects for disabled people.

This publication is intended as a guide to employment programs and services available for women through Employment and Immigration Canada. Your local Canada Employment Centre has more detailed information, along with facts about new developments in programs and services for women.

Just ask a counsellor to help you find the program most suited to your particular needs.

Summary of employment programs and services

Keep this chart as a handy reference. It shows how Employment and Immigration Canada's programs and services can work for you. If you are interested in one of the items listed here, speak to your CEC counsellor.

Program/Service	What it does	Who can use it
Canada Employment Centres (CEC)	<ul style="list-style-type: none"> provide information about jobs, counselling, training make referrals to jobs and training process unemployment insurance claims 	<ul style="list-style-type: none"> anyone who needs help to find a job, or to apply for training or UI
Canada Employment Centres on Campus (CEC-OC)	<ul style="list-style-type: none"> provide career counselling and job placement services 	<ul style="list-style-type: none"> post-secondary students
Canada Employment Centres for Students (known as Hire-A-Student offices in Alberta)	<ul style="list-style-type: none"> provide a summer job placement service for students as well as job-hunting tips 	<ul style="list-style-type: none"> students (most centres are open from April to September only)
Outreach Projects	<ul style="list-style-type: none"> provide in-depth counselling and employment services for people who have problems finding and keeping a job provide employment-related services to people in isolated areas 	<ul style="list-style-type: none"> some projects are set up especially for certain groups such as women, Native people, disabled individuals, and young people
Women's Employment Counselling Centres	<ul style="list-style-type: none"> provide counselling, testing and training referral services some centres also place women in jobs 	<ul style="list-style-type: none"> women
Specialized Youth Units (SYUs)	<ul style="list-style-type: none"> work alone or with community agencies, Outreach projects and CECs to help young people enter the work force 	<ul style="list-style-type: none"> people aged 15 to 19 who have major problems finding work
Job finding clubs	<ul style="list-style-type: none"> provide material and support for effective job searches these clubs are a very effective way to find a job 	<ul style="list-style-type: none"> anyone looking for a job
Native Employment Counsellors	<ul style="list-style-type: none"> provide employment counselling and referral to testing, training or employment 	<ul style="list-style-type: none"> Native people
CHOICES	<ul style="list-style-type: none"> a computerized career information system available in some CECs that can help you zero in on the types of jobs for which you are best suited 	<ul style="list-style-type: none"> people not sure about the type of work they want to do you must be referred by a CEC counsellor
National Institutional Training Program	<ul style="list-style-type: none"> classroom training that teaches you the skills required to do specific jobs 	<ul style="list-style-type: none"> generally, people no longer required by law to attend school in the province in which they live
National Industrial Training Program	<ul style="list-style-type: none"> Critical Trade Skills Training provides training in high-skill occupations where there is a shortage of workers General Industrial Training provides training in other occupations 	<ul style="list-style-type: none"> those in high-skill, shortage occupations and needing upgrading workers affected by new technology or whose jobs are otherwise threatened unemployed people women interested in jobs traditionally done by men Natives disabled people people with special employment needs
Other training	<ul style="list-style-type: none"> various courses are available to help you set employment goals, acquire basic working skills, and find a job 	<ul style="list-style-type: none"> ask your CEC counsellor if you are eligible
Job Corps	<ul style="list-style-type: none"> a combination of short-term work experience and in-depth counselling designed to prepare you for a permanent job 	<ul style="list-style-type: none"> people who have problems finding a job because they lack education, training or work experience
Career-Access Program	<ul style="list-style-type: none"> subsidizes employers to give you on-the-job experience 	<ul style="list-style-type: none"> people who have been unemployed for at least five months and are unlikely to find employment without the help of the program special arrangements are available for Native people, disabled people and those not fluent in the language of the area full-time students who plan to continue their studies in the fall people receiving UI benefits
Voluntary Initiatives Program	<ul style="list-style-type: none"> provides summer internships lasting from six to 18 weeks, to give students work experience related to their fields of study creates jobs lasting from six to 52 weeks within voluntary organizations 	<ul style="list-style-type: none"> full-time students who plan to continue their studies in the fall people receiving UI benefits
Canada Works Program	<ul style="list-style-type: none"> creates jobs lasting from six to 52 weeks in communities where unemployment is high creates summer jobs, lasting between six and 18 weeks, for students. The jobs involve work that provides goods or services of benefit to the community. 	<ul style="list-style-type: none"> people who have been unemployed for at least eight weeks full-time students who intend to continue their studies in the fall
LEAD	<ul style="list-style-type: none"> provides funds to organizations and associations to create jobs in areas with high unemployment 	<ul style="list-style-type: none"> people registered at CECs are eligible for jobs created through LEAD funding
Native Internship Program	<ul style="list-style-type: none"> creates summer jobs in the Canada Employment and Immigration Commission 	<ul style="list-style-type: none"> students who are Native Canadians
Financial help	<ul style="list-style-type: none"> unemployment insurance, mobility assistance and training allowances may be available depending on the circumstances 	<ul style="list-style-type: none"> requirements vary — consult your CEC counsellor

Conservez le présent tableau à titre de référence. Il explique en quoi les programmes et services d'Emploi et Immigration Canada peuvent vous être utiles. Si l'un des programmes ou services énumérés ci-dessous vous intéresse, parlez-en à un conseiller de votre CEC.

Programme/Service	Rôle	Clientèle cible
Centres d'Emploi du Canada (CEC)	<ul style="list-style-type: none"> • Fournir des renseignements sur les emplois, les services de counselling et la formation • Traiter les demandes de prestations d'assurance-chômage • Offrir aux étudiants un service de placement pour des emplois d'été et les Centres d'Emploi du Canada pour étudiants (aussi appelés Bureaux d'Embauchage des étudiants en Alberta) • Offrir aux étudiants un service de placement pour des emplois d'été et les Centres d'Emploi du Canada sur le campus (CEC-SC) • Offrir des services d'orientation professionnelle et de placement • Les étudiants de niveau postsecondaire 	<ul style="list-style-type: none"> • Toute personne qui a besoin d'aide pour trouver du travail ou présenter une demande d'assurance-chômage • Les étudiants (la plupart des centres sont ouverts d'avril à septembre seulement) • Certains projets sont conçus spécialement pour un groupe en particulier dont les femmes, les autochtones, les personnes handicapées et les jeunes
Projet Extension	<ul style="list-style-type: none"> • Offrir un service intensif de counselling et des services d'emploi aux personnes qui éprouvent de sérieuses difficultés à trouver et à conserver un emploi • Offrir des services d'emploi aux personnes qui se trouvent dans les régions isolées 	<ul style="list-style-type: none"> • Les femmes
Centres préparatoires à l'emploi pour femmes	<ul style="list-style-type: none"> • Offrir des services de counselling, de tests et d'inscription à des cours de formation • Certains centres offrent également un service de placement 	<ul style="list-style-type: none"> • Les femmes
Unités spécialisées de services aux jeunes (USSJ)	<ul style="list-style-type: none"> • Travailler individuellement ou en collaboration avec les organisations communales, les projets Extension et les CEC afin d'aider les jeunes à se joindre à la population active • Fournir le matériel et l'appui nécessaires pour mener efficacement des recherches d'emploi • Ces clubs offrent de très bonnes chances de trouver un emploi • Fournir des services de counselling, d'emploi, d'inscription à des tests et à des cours de formation, ainsi que de prestation à des employeurs 	<ul style="list-style-type: none"> • Les jeunes de 15 à 19 ans qui ont beaucoup de difficultés à se trouver un emploi
Clubs de placement	<ul style="list-style-type: none"> • Fournir le matériel et l'appui nécessaires pour mener efficacement des recherches d'emploi • Ces clubs offrent de très bonnes chances de trouver un emploi • Fournir des services de counselling, d'emploi, d'inscription à des tests et à des cours de formation, ainsi que de prestation à des employeurs 	<ul style="list-style-type: none"> • Les autochtones
Conseillers en emploi autochtone	<ul style="list-style-type: none"> • Système informatisé de renseignements sur les carrières dont sont dotés certains CEC pour vous aider à déterminer avec précision les emplois qui vous conviennent le mieux • Formation en classe visant à faire acquérir les compétences requises pour l'exercice d'un emploi particulier 	<ul style="list-style-type: none"> • Surtout les personnes qui ont dépassé l'âge de fréquentation scolaire
Programme national de formation en établissement	<ul style="list-style-type: none"> • La formation dans les métiers en pénurie de main-d'œuvre spécialisée assure la formation dans des professions de haute spécialisation où il existe une pénurie de main-d'œuvre • La formation générale dans l'industrie offre une formation dans d'autres professions 	<ul style="list-style-type: none"> • Les hommes qui s'intéressent aux emplois traditionnellement réservés aux hommes • Les chômeurs • L'emploi est autrement menacé • Les travailleurs touchés par l'évolution technologique ou dont d'œuvre et qui ont besoin de recyclage • Les travailleurs recrutés dans des emplois en pénurie de main-d'œuvre
Programme national de formation dans l'industrie	<ul style="list-style-type: none"> • D'autres cours peuvent vous aider à fixer des objectifs de carrière, acquérir des compétences de base et trouver un emploi • Offrir des emplois de courte durée et un service intensif de counselling pour vous préparer à un emploi permanent 	<ul style="list-style-type: none"> • Les personnes qui éprouvent des difficultés à trouver du travail parce qu'elles n'ont pas un niveau de scolarité suffisant et n'ont aucune formation ou expérience de travail
Compagnie de travailleurs	<ul style="list-style-type: none"> • Offrir des subventions aux employeurs pour qu'ils vous permettent d'acquérir une expérience de travail 	<ul style="list-style-type: none"> • Les personnes en chômage depuis au moins cinq mois et qui visiblement ne pourront trouver un emploi sans l'aide du programme • Les personnes qui ne parlent pas couramment la langue utilisée dans leur région • Les étudiants à temps plein qui comptent poursuivre leurs études à l'autonomie • Les personnes qui sont en chômage depuis au moins huit semaines
Programme d'Initiatives-Volontariat	<ul style="list-style-type: none"> • Offrir des stages d'été de six à 18 semaines pour permettre aux étudiants d'acquérir une expérience de travail liée à leur domaine d'études • Offrir des emplois d'une durée de six à 52 semaines dans des organismes bénévoles 	<ul style="list-style-type: none"> • Toute personne recevant des prestations d'assurance-chômage
Programme Canada au travail	<ul style="list-style-type: none"> • Créer des emplois d'une durée de six à 18 semaines dans les collectivités collectives • Créer des emplois d'une durée de six à 18 semaines, pour les étudiants. Ces emplois comportent la production de biens ou de services utiles à la collectivité 	<ul style="list-style-type: none"> • Les personnes qui sont en chômage depuis au moins huit semaines • Les étudiants à temps plein qui comptent poursuivre leurs études à l'autonomie
Programme des stagiaires autochtones	<ul style="list-style-type: none"> • Créer des emplois d'été à la Commission de l'emploi et de l'immigration du Canada 	<ul style="list-style-type: none"> • Les étudiants autochtones
Aide financière	<ul style="list-style-type: none"> • Possibilité, selon le cas, de prestations d'assurance-chômage, d'aide à la mobilité et d'allocations de formation 	<ul style="list-style-type: none"> • Les exigences varient selon l'aide offerte - Consulter un conseiller de votre CEC



Des programmes spéciaux, telle l'Action positive, peuvent vous assurer une meilleure place sur le marché du travail.

De temps à autre, certains groupes ont besoin d'une aide particulière sur le marché du travail. Actuellement, il existe des programmes spéciaux à l'intention des femmes, des autochtones, des personnes handicapées et des jeunes.

Tous les ministères du gouvernement du Canada sont tenus d'élaborer et de mettre en oeuvre des programmes d'action positive afin d'aider les femmes, les autochtones et les personnes atteintes de handicaps physiques à obtenir leur part des emplois dans la Fonction publique. Certains employeurs du secteur privé ont également adopté des plans d'action positive.

Les **femmes autochtones** peuvent obtenir des services spéciaux de counselling de la part des **conseillers en emploi autochtone** dans de nombreux CEC ou, dans certaines collectivités, dans le cadre des projets **Extension** à l'intention des autochtones.

Le **Programme des stagiaires autochtones** permet à des étudiants autochtones d'obtenir un emploi d'être à la Commission de l'emploi et de l'immigration du Canada. Au cours de leur

emploi dans les CEC, les étudiants se familiarisent ainsi qu'avec les nombreuses autres facettes du travail des CEC.

Les **Unités spécialisées de services aux jeunes (USSJ)** sont un nouveau moyen d'aider les jeunes à trouver un emploi. Le personnel travaille avec ceux qui ont vraiment de la difficulté sur le plan de l'emploi et collabore à ce chapitre avec les organisations communautaires, les CEC et les projets Extension. Depuis septembre 1983, on compte des unités à Halifax, Saint-Jean (Nouveau-Brunswick), Charlotte-town, St. John's (Terre-Neuve), Vancouver, Edmonton, Saskatoon, Winnipeg, Scarborough et Montréal. Un certain nombre de projets Extension pour les jeunes sont également menés en divers endroits du pays.

Il existe nombre d'autres programmes et services d'emploi pour les jeunes, disponibles à votre CEC.

Les **personnes souffrant de handicaps physiques ou mentaux** peuvent trouver un emploi par l'entremise du **Programme Accès-carrière**. Le gouvernement du Canada paie une partie de votre salaire afin de vous donner l'occasion d'acquérir de nouvelles compétences ou de monter aux emplois ce dont vous êtes capable. Si vous pensez que vous n'êtes pas encore prêts à travailler, renseignez-vous sur les projets **Extension** pour les personnes handicapées.

La présente brochure décrit les programmes et services d'emploi établis par Emploi et Immigration Canada à l'intention des femmes. Le Centre d'Emploi du Canada de votre localité est en mesure de vous fournir des renseignements plus précis sur l'emploi des femmes ainsi que des données à jour sur les programmes et services à leur intention.

Demandez à un conseiller de vous aider à trouver le programme qui répond le mieux à vos besoins.

Si vous êtes toujours aux études et si vous êtes indécise quant au choix d'une carrière, le conseiller en orientation de votre école devrait pouvoir vous aider. Demandez-lui la documentation sur les carrières publiée par Emploi et Immigration Canada. Ou vérifiez si les répertoires **Carrières Canada** et **Carrières Provinciales** se trouvent dans votre bibliothèque locale. Ces publications contiennent des informations sur près de 700 professions de même que des exemples de personnes qui travaillent dans ces professions. Votre conseiller en orientation pourrait également vous permettre d'utiliser un terminal du système **CHOIX**, s'il en existe un dans votre district.

La majorité des CEC disposent de conseillers en relations scolaires. Pourquoi ne pas demander à votre service d'orientation d'inviter un conseiller à parler des différentes possibilités professionnelles dans votre classe? Vous pourriez également regarder des films qui portent sur divers types de carrières. On peut généralement se les procurer auprès des CEC, des bibliothèques locales et de l'Office national du film.

Il importe surtout, lorsque vous faites votre choix de cours, de ne pas vous fermer de portes. Un grand nombre d'emplois d'aujourd'hui requièrent une connaissance des mathématiques et des sciences. Vous devrez avoir des connaissances solides dans ces matières si vous voulez avoir de meilleures chances de décrocher les nouveaux emplois.

Connaissez-vous les CEC sur le campus?

Les Centres d'Emploi du Canada sur le campus fournissent des services de counselling et de placement aux étudiants de niveau postsecondaire. Un grand nombre d'universités et de collèges sont dotés de ces centres.

Si vous êtes aux études à plein temps, vous pouvez peut-être trouver un emploi dans l'un de nos programmes de création d'emplois

Si vous êtes étudiante à temps plein et prévoyez poursuivre vos études à l'automne, vous pourrez peut-être obtenir un emploi d'été dans le cadre de l'un de nos programmes de création d'emplois. Voici comment:

- Le **Programme Canada au travail** crée des emplois d'été. Comme c'est le cas des autres projets du programme, les emplois offerts produiront des biens ou des services qui contribueront au bien-être de votre collectivité. Quant à vous, vous vivrez une expérience de travail intéressante.

- Le **Programme Accès-carrière** offre pour sa part des stages d'été qui permettent d'acquérir une expérience de travail liée au domaine d'études. Ces stages peuvent se répéter trois fois de suite afin que vous ayez la possibilité d'acquérir davantage d'expérience chaque année.

Si l'un ou l'autre programme vous intéresse, renseignez-vous sur les **Initiatives Été Canada** auprès du CEC de votre localité. Vous pouvez également, d'avril à septembre, vous rendre à un **CEC pour étudiants**. Des centaines de centres pour étudiants ouvrent leurs portes chaque été dans divers endroits du pays. Ils sont administrés par des étudiants et des diplômés de fraîche date qui peuvent vous renseigner sur les programmes de création d'emplois ainsi que sur les emplois d'été offerts dans votre collectivité.

chômage peuvent également bénéficier du programme. Plusieurs projets Canada au travail comprennent une mesure spéciale d'embauchage à l'intention des femmes.

Le Programme Croissance locale de l'emploi (CLE)

Le Programme Croissance locale de l'emploi (CLE) verse des fonds à des organisations et des associations de localités touchées par un taux de chômage élevé. Ces fonds sont affectés à la mise en place d'entreprises génératrices d'emplois permanents. Demandez à votre conseiller du CEC s'il y a, dans votre localité, des emplois créés aux termes du programme CLE.

Vous pourriez parrainer un projet

Un grand nombre d'associations de femmes, d'organismes sans but lucratif et d'autres groupes communautaires seraient en mesure de parrainer des projets de création d'emplois avec notre aide. Si vous appartenez à un tel groupe, vous pourriez peut-être contribuer à la mise sur pied d'un projet. Adressez-vous au CEC de votre localité pour de plus amples renseignements sur les subventions accordées dans votre région au titre de la création d'emplois.

Le gouvernement du Canada rembourse aux employeurs une partie de votre salaire.

C'est par exemple le cas des jeunes femmes qui n'ont pas l'expérience nécessaire pour trouver du travail; des diplômés de fraîche date d'une université ou d'un collège qui ne parviennent pas à trouver un emploi dans leur domaine; des personnes handicapées ou encore des femmes qui retournent sur le marché du travail après une longue absence.

Si vous êtes toujours aux études, le Programme Accès-carrière peut vous aider à acquérir une expérience de travail pendant que vous poursuivez vos études ou durant les vacances d'été.

Le Programme d'Initiatives-Volontariat (PIV) est un programme expérimental, dans le cadre du Programme Accès-carrière, qui permet aux bénéficiaires de prestations d'assurance-chômage d'effectuer des travaux utiles dans un organisme bénévole pendant une période de six à 52 semaines. Si vous y participez, vous acquerez une expérience concrète du travail qui vous aidera à maintenir ou à renforcer vos compétences pendant que vous cherchez un emploi permanent. Durant votre participation au programme, vos prestations ordinaires d'a.-c. seront légèrement augmentées pour vous aider à faire face aux dépenses supplémentaires occasionnées par le travail bénévole.

Le Programme Canada au travail

Le Programme Canada au travail vient quant à lui en aide aux collectivités qui sont aux prises avec un taux de chômage élevé, en créant des emplois destinés à permettre à la collectivité de se rétablir. La durée des emplois varie de six à 52 semaines. Pour obtenir un emploi aux termes de ce programme, vous devez être en chômage depuis au moins huit semaines. Les personnes qui reçoivent de l'aide sociale et celles qui ont épuisé leur droit aux prestations d'assurance-

Vous avez besoin d'une expérience de travail?

Il est parfois difficile de trouver un emploi qui nous convient bien, surtout si l'on est à la recherche de notre premier emploi ou si l'on se prépare à revenir sur le marché du travail avec des compétences qui sont peut-être un peu «rouillées» ou dépassées.

Les programmes de création d'emplois ont permis à un grand nombre de femmes d'acquérir l'expérience de travail qu'exigent les employeurs. Ces programmes peuvent également rendre de grands services dans les collectivités où ils se déroulent. Emploi et Immigration Canada offre quatre programmes distincts de création d'emplois. Chacun d'eux vise à répondre à des problèmes particuliers. Voici leur mode de fonctionnement:

La Compagnie de travailleurs

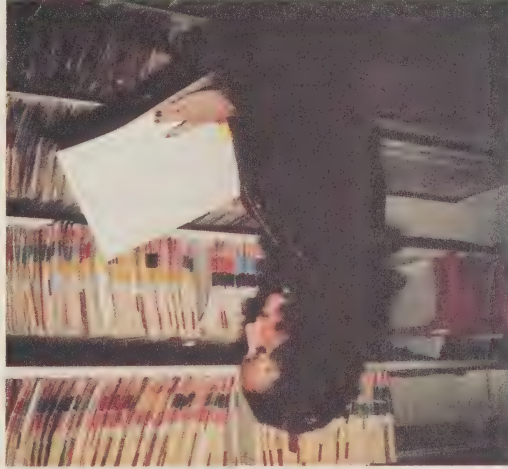
Les projets de la Compagnie de travailleurs sont destinés aux personnes qui n'ont ni l'expérience, ni la formation, ni l'expérience de travail que la plupart des employeurs exigent. Ces projets vous aident à vous préparer à un emploi permanent.

Que pouvez-vous attendre de la Compagnie de travailleurs? Entre autres, un emploi temporaire. Vous acquerez d'autres compétences qui vous aideront à conserver un emploi. Vous apprendrez également à utiliser vos talents au maximum et à décider de votre avenir; vous recevrez beaucoup de soutien et d'encouragement.

Le Programme Accès-carrière

Le Programme Accès-carrière s'adresse aux personnes qui ont éprouvé de sérieuses difficultés à trouver et à conserver un emploi. Il vous permet de toucher un salaire tout en apprenant un métier et en acquérant de l'expé-

La construction, le travail de bureau, les programmes de création d'emplois vous y conduisent par la pratique.



dans des professions actuellement ou bientôt en pénurie de main-d'oeuvre. Ce sont les professions désignées d'importance nationale; en voici quelques-unes: certains technologues et techniciens, programmeur d'ordinateur, chef (cuisine), machiniste, électricien industriel, et plusieurs autres. Vous pouvez obtenir à votre CEC la liste complète des professions désignées.

La Formation générale dans l'industrie

La Formation générale dans l'industrie est l'autre programme de formation offert par l'employeur. Elle porte sur les autres professions à l'échelle nationale. Ce type de formation dure habituellement jusqu'à 12 mois.

Vous et les professions non traditionnelles

La FMPMS et la Formation générale dans l'industrie comportent toutes les deux des mesures particulières destinées à aider les femmes à recevoir une formation dans des professions traditionnellement réservées aux hommes. Il s'agit de professions comptant, au plus, 33,3 % de femmes. Il en est ainsi en arpentage, dans certains postes de gestion et dans plusieurs autres métiers des industries des mines, de la métallurgie, de l'exploitation forestière, de la construction et de l'aérospatiale.

Afin d'inciter les employeurs à embaucher et à former des femmes dans de tels domaines, Emploi et Immigration Canada leur accorde une subvention salariale plus élevée qu'elle ne l'est normalement. Chaque CEC possède une liste de professions pour lesquelles ce type de formation est dispensé. Demandez au conseiller de votre CEC de vous renseigner au sujet de la **Formation des femmes dans les professions non traditionnelles** (FPNT).

également bénéficier d'une allocation au titre des frais de déplacement, de séjour hors du foyer et de trajet quotidien ou au titre des frais liés au soin des personnes à votre charge. Naturellement, si vous êtes inscrite à des cours de formation en vertu du Programme national de formation, le gouvernement du Canada paiera vos frais de scolarité.

Vous pouvez recevoir la majeure partie de votre formation en cours d'emploi

Si vous optez pour le métier de réparatrice d'appareils ménagers, de boulangerie, de commis aux titres de biens-fonds, de peintre d'enseignes, de souduse, d'assistante-vétérinaire ou bien d'autres métiers encore, vous pouvez recevoir la plus grande partie de votre formation en cours d'emploi. C'est ce qu'on appelle la **formation dans l'industrie**. Si vous participez à ce type de formation, votre apprentissage en cours d'emploi peut être complet par de courtes périodes de travail en classe.

Pendant votre formation, vous recevez alors un salaire normal. Emploi et Immigration Canada paye à l'employeur une partie du coût de votre formation et de votre salaire. Les employeurs désireux de former des apprentis peuvent également obtenir une telle aide. Pour être admissible, vous devez avoir l'âge de fin de scolarité fixé par la province dans laquelle vous recevez votre formation. Si vous n'êtes pas déjà au service de l'entreprise qui donne cette formation, vous devez d'abord être embauchée par cette entreprise.

La Formation dans les métiers en pénurie de main-d'oeuvre spécialisée

La Formation dans les métiers en pénurie de main-d'oeuvre spécialisée (FMPMS) est un type de formation en cours d'emploi. Il s'agit d'une formation d'une durée maximale de deux ans

Les cours préparatoires à la formation professionnelle

Grâce aux Cours préparatoires à la formation professionnelle, vous pouvez augmenter vos connaissances afin d'être en mesure de suivre un cours de formation professionnelle. Les cours préparatoires vont de la 7^e à la 12^e année et portent, plus particulièrement, sur les mathématiques, les sciences ainsi que l'expression orale et écrite. Cette formation peut être entreprise séparément ou faire partie d'un cours de formation professionnelle.

Le Programme d'adaptation au travail

Dans le cadre du Programme d'adaptation au travail, vous pouvez apprendre comment vous fixer des objectifs de carrière et acquérir les habitudes et les comportements nécessaires pour conserver un emploi.

Les Cours d'initiation aux métiers

Les Cours d'initiation aux métiers vous permettent d'obtenir une expérience pratique dans toute une gamme de métiers, ce qui facilite votre choix. Certains de ces cours sont tout particulièrement destinés aux femmes. Il y a, par exemple, un cours d'orientation professionnelle pour les femmes qui reviennent sur le marché du travail, c'est-à-dire un cours de formation à plein temps d'une durée de trois à six semaines destiné aux femmes désireuses de redevenir membres de la population active rémunérée. Il y a également l'initiation aux professions non traditionnelles, cours d'au plus huit semaines, qui vise à donner un meilleur aperçu des métiers spécialisés et des autres professions habituellement exercées par des hommes.

L'apprentissage

Par ailleurs, l'apprentissage comporte des séances en classe et une formation en cours d'emploi sous la surveillance d'un homme ou d'une femme de métier. L'apprentissage est requis dans des métiers comme ceux de cuisinier, de mécanicien de matériel pour grands travaux, de plombier, de tôlier et dans de nombreuses autres professions. Pour devenir apprentis, les intéressés doivent s'inscrire au programme provincial d'apprentissage. Emploi et Immigration Canada paie les frais de formation en classe et, pendant cette période, le gouvernement fédéral verse un certain montant comme soutien du revenu.

Le Programme de formation en établissement

Le Programme de formation en établissement offre des cours de formation dans un grand nombre de professions en pénurie de main-d'œuvre. Dessinateur, opérateur de machine de traitement de textes, préposé à la maintenance du matériel de bureau, programmeur d'ordinateur, technicienne certifiée en garderie d'enfants et monteur de matériel électronique ne sont que quelques exemples des nombreuses professions dans lesquelles il est possible de recevoir une formation.

Si vous êtes en formation, vous pouvez avoir droit à une aide financière

Les participants au Programme de formation en établissement peuvent recevoir une aide financière. Si vous n'êtes pas admissible à des prestations d'assurance-chômage, vous pouvez cependant recevoir une allocation durant votre formation. Dans certains cas, vous pouvez

Avez-vous besoin d'améliorer vos compétences professionnelles?

Si vos compétences ne sont pas en demande ou si vous avez de la difficulté à trouver et à con- server un emploi, poursuivre votre formation peut être la solution. Le Programme national de formation vout des plus élémen- taires, portant par exemple sur les matières de base enseignées à l'école secondaire, aux plus compliquées, par exemple des cours de forma- tion dans des domaines techniques. Habituelle- ment, ces cours comportent à la fois des séances en classe et une formation en cours d'emploi. Parmi les types de formation offerts, il y a

Ce que vous devez savoir au sujet de la formation

La formation en établissement. Dans ce cas, la plus grande partie des cours est donnée dans un centre de formation (collège communautaire ou école provinciale d'enseignement professionnel). Une partie de la formation peut également être donnée en cours d'emploi afin que vous puissiez mettre en pratique ce que vous avez appris. Voici quelques exemples de cours de forma- tion en établissement.

La Formation préparatoire à l'emploi

Dans le cadre de la Formation préparatoire à l'emploi vous pouvez acquérir des compétences professionnelles de base. Vous vous fixez des objectifs et apprenez diverses façons de trouver du travail. Vous acquérez également les con- naissances nécessaires pour régler les problèmes quotidiens qui peuvent survenir au travail.



De nombreux cours de formation sont offerts dans divers métiers. Celui de technicienne de laboratoire en est un.

- Lisez les publications concernant les possi- bilités de carrière qui sont disponibles dans votre CEC. Par exemple, les brochures de la série *Moi, je sais comment* constituent un guide prati- que qui vous explique point par point comment trouver et conserver un emploi.
- Les clubs de placement consistent en de petits groupes de personnes qui s'emploient à plein temps à chercher du travail. Vous y aurez l'occasion de mettre en pratique les techni- ques éprouvées de recherche d'emploi et vous recevrez de l'aide et des encouragements de la part des autres membres du groupe.
- La Méthode dynamique de recherche d'emploi est un cours de formation donné en petits groupes. On vous indique comment fonctionne le marché du travail et comment se créent les débouchés, ainsi que la façon de procéder pour tirer profit de ces débouchés.

Renseignez-vous sur les divers services qui peuvent vous aider à choisir une carrière

Si vous avez besoin d'aide pour décider quel genre de travail vous aimeriez faire, ou si vous voulez avoir plus de renseignements quant à la façon de trouver et de conserver un emploi, lisez ce qui suit.

- Certains CEC possèdent un répertoire informatisé, appelé **CHOIX**. Vous communiquerez avec CHOIX à l'aide d'un terminal. L'ordinateur vous interroge sur vos aptitudes, vos études, vos compétences, vos exigences salariales, vos objectifs professionnels, etc., et essaie de trouver des professions qui correspondent aux réponses que vous lui fournissez. CHOIX ne prend pas de décisions à votre place, mais vous aide simplement à déterminer les professions qui vous conviennent le mieux parmi les milliers de possibilités qui s'offrent à vous.

- Il existe un autre système informatisé, appelé **COMPAS**. Facile à utiliser, il vous fournit des renseignements sur la recherche d'emploi et vous permet de mettre en pratique ce que vous avez appris et aussi de vous exercer pour les entrevues. D'autres programmes seront bientôt mis au point. Votre conseiller du CEC vous indiquera où se trouve le terminal le plus proche.

- **PLACE** (Guide préparatoire à l'emploi) vous aide à reconnaître et à surmonter les obstacles qui vous empêchent de trouver et de conserver un emploi. Les documents de la série PLACE touchent un large éventail de thèmes. Par exemple, vous pouvez apprendre comment satisfaire aux exigences d'une profession donnée ou comment planifier votre budget.

- **Votre sélecteur personnel de professions est** un outil qui comprend un questionnaire, une feuille de réponses et un tableau des professions. Ces trois éléments pourront vous aider à déterminer si vos connaissances correspondent aux professions qui vous intéressent.

CHOIX pourrait vous permettre de découvrir que vous êtes douée... pour la profession de technicienne en électronique par exemple.



chômage entre deux emplois, vous devez chercher activement un nouvel emploi. D'autres types de prestations d'assurance-chômage comportent des exigences différentes. Un agent du CEC de votre localité est en mesure de fournir des renseignements complémentaires à ce sujet. Vous pouvez également demander un exemplaire de notre brochure **L'assurance-chômage, c'est facile à comprendre**. Rendez-vous au CEC de votre localité pour présenter votre demande de prestations d'assurance-chômage. Apportez votre carte d'assurance sociale (NAS) et votre Relevé d'emploi (RE), c'est-à-dire le formulaire que votre employeur vous remet lorsque vous quittez votre emploi. Si vous avez de la difficulté à obtenir un RE de votre dernier employeur, informez-en l'agent d'assurance-chômage du CEC, qui peut vous aider à l'obtenir. En raison de la période d'attente imposée avant le versement des prestations, il est important que vous présentiez une demande de prestations dès que vous vous retrouvez sans emploi.

Travaillez-vous provisoirement au Canada?

Si vous êtes venue de l'étranger pour effectuer des travaux ménagers au Canada, il vous faut connaître l'existence du **Programme des employés de maison étrangers**. Si vous comptez demeurer au Canada et y exercer un emploi différent, vous pourriez peut-être le faire après deux années de travail dans un ménage canadien. Des programmes de formation visant à parfaire vos compétences pourront vous aider à obtenir le statut de résidente permanente. Vous pouvez également vous prévaloir de divers services d'aide et de counselling. On vous indiquera ainsi comment vous préparer à une entrevue et vous pourrez en apprendre davantage sur le mode de vie des Canadiens et vous habituer à vivre et à travailler au Canada. Adressez-vous à un conseiller de votre CEC pour obtenir de plus amples renseignements sur le Programme des employés de maison étrangers.

La géologie est l'un des domaines dans lequel les Canadiennes connaissent un franc succès.



mobilité peut également vous être utile si vous devez vous rendre dans une autre localité pour suivre des cours de formation ou subir des tests. Il importe toutefois de présenter une demande d'aide **avant même** de vous déplacer pour participer à une entrevue, de déménager ou de commencer un nouveau travail. Demandez à votre conseiller si vous êtes admissible à ce programme.

Comment l'assurance-chômage vous vient en aide

Les prestations d'assurance-chômage sont utiles lorsque vous vous retrouvez sans emploi. Vous pouvez être admissible à ces prestations si vous perdez votre emploi, si vous ne pouvez travailler parce que vous êtes enceinte, si vous adoptez un enfant, ou pour d'autres raisons prévues dans la Loi sur l'assurance-chômage. Les prestations d'assurance-chômage ne sont pas versées automatiquement. Il vous faut d'abord avoir travaillé un certain nombre de semaines au cours de l'année écoulée ou depuis votre dernière demande de prestations. Pour recevoir des prestations ordinaires d'assurance-

genre d'emploi que vous aimeriez occuper. N'oubliez pas d'indiquer tout travail bénévole, car les employeurs tiennent compte des compétences et de l'expérience acquises à l'extérieur du marché du travail.

- Communiquez régulièrement avec le CEC. Il importe que vous avertissiez votre conseiller si vous avez déménagé, changé de numéro de téléphone ou acquis de nouvelles compétences. Nous ne pourrions pas vous aider si nous sommes incapables de vous joindre.

- Si c'est possible, trouvez quelqu'un qui pourra répondre au téléphone pendant que vous vous absenteriez pour chercher du travail. Demandez à cette personne de prendre les messages afin qu'aucune possibilité d'emploi ne vous échappe.

- Si vous êtes intéressée par un emploi temporaire, renseignez-vous sur le service de main-d'œuvre occasionnelle, qui vous permet d'obtenir un travail d'une durée de un à cinq jours. Les emplois sont offerts sur court préavis et consistent, entre autres, à nettoyer des garages, à couper de l'herbe, à peindre ou à couper du bois.
- Lisez les journaux pour vous tenir au courant des nouveaux programmes d'emploi. Nous mettons parfois en oeuvre de nouveaux programmes ou nous apportons des modifications aux programmes existants par suite de l'évolution du marché du travail. Ces programmes sont annoncés dans les journaux et parfois à la radio et à la télévision.

Visitez le Centre d'information sur l'emploi

Tous les CEC possèdent un Centre d'information sur l'emploi (CIE) où les postes vacants sont affichés sur des tableaux. Si vous savez quel genre d'emploi vous aimeriez occuper et si vous

Vous pouvez peut-être obtenir de l'aide financière

Si vous êtes disposée à déménager pour trouver du travail, renseignez-vous sur les postes annoncés dans la **Banque nationale d'emplois**. Il s'agit d'un relevé informatique national des emplois pour lesquels on ne peut trouver de travailleurs à l'échelle locale. La Banque fournit des renseignements à jour sur les postes vacants dans d'autres régions du Canada.

Etes-vous prête à déménager?

Les employeurs qui soumettent des offres d'emploi au CEC veulent habituellement intervenir des candidats sur-le-champ. Vous avez donc intérêt à être prête à vous rendre à une entrevue ou à commencer un emploi le jour même. Vous aurez de meilleures chances d'obtenir le poste si vous présentez au CEC dans des vêtements qui conviennent au poste que vous recherchez. Assurez-vous également d'avoir suffisamment d'argent pour vous rendre au lieu de l'entrevue et en revenir.

Chaque poste annoncé au CIE possède un numéro. Pour obtenir plus de précisions sur les postes qui vous intéressent, prenez les numéros en note et adressez-vous au conseiller du CIE. Si vous possédez les qualités requises pour l'un de ces postes, le conseiller fixera une entrevue avec l'employeur.

Si vous ne trouvez pas de travail qui vous convienne dans votre région mais qu'un travail peut vous être offert dans une autre région, vous pourriez avoir droit à **l'aide à la mobilité**. Le Gouvernement du Canada vous versera ainsi une allocation pour vous aider à vous rendre à une entrevue dans une autre région, pour accepter un emploi temporaire dans une autre localité ou pour déménager dans une autre ville pour occuper un emploi permanent. L'aide à la

Que pouvez-vous attendre d'un CEC?

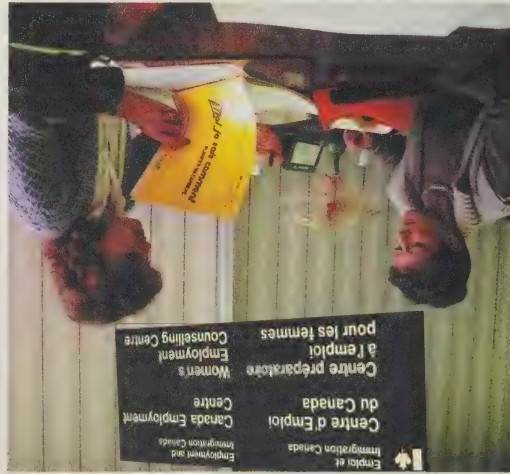
Voici quelques conseils qui vous aideront à obtenir le meilleur service possible de votre CEC.

- Un grand nombre de CEC deviennent plus occupés à mesure que la journée avance. Si vous souhaitez rencontrer un conseiller, présentez-vous au CEC le plus tôt possible dans la journée.

- Si vous avez recours au Centre d'information sur l'emploi (CIE), il serait bon de consulter régulièrement les tableaux d'affichage, car les listes de postes sont mises à jour plusieurs fois au cours de la journée. Vous trouverez d'autres renseignements sur les CIE à la page 8.

- Si vous possédez une carte d'assurance sociale (NAS), apportez-la toujours avec vous. Si vous n'en possédez pas, un conseiller vous aidera à en obtenir une. Vous devez vous munir de deux pièces d'identité. La première de ces pièces devrait être l'original ou une copie certifiée de votre certificat de naissance, de baptême, de citoyenneté, ou encore d'un autre document semblable. Si le nom que vous utilisez maintenant diffère de celui qui figure sur votre première pièce d'identité, vous devrez également produire un certificat de mariage ou tout autre document légal indiquant votre changement de nom. Vous pourrez vous servir de votre permis de conduire, d'un passeport valide ou d'un relevé d'études ou d'emploi comme deuxième pièce d'identité. Le conseiller du CEC est en mesure de vous dire quels autres documents sont également acceptables.

- Si vous voulez être certain que votre conseiller dispose de tous les renseignements nécessaires pour vous aider à trouver un emploi, remettez-lui une feuille de papier où vous aurez inscrit votre nom, votre adresse, votre numéro de téléphone, les études que vous avez faites, la formation que vous avez reçue, les endroits où vous avez travaillé, les fonctions que vous y avez exercées et le



Les Centres préparatoires à l'emploi pour femmes offrent toute une gamme de services conçus spécialement pour elles.

de fournir des services de counselling d'emploi, ils aident les femmes à devenir ou redevenir membres de la population active ou à obtenir une formation, à passer des tests d'aptitude ou à bénéficier de toute autre forme d'aide dont elles ont besoin en matière d'emploi.

Les Centres préparatoires à l'emploi pour femmes

Les Centres préparatoires à l'emploi pour femmes offrent toute une gamme de services de counselling, de tests et d'inscription à la formation. Certains offrent également divers services de placement. On trouve ces centres à Vancouver, Calgary, Regina, Winnipeg, Sudbury, Toronto, Thunder Bay, Chicoutimi et Halifax. Demandez au conseiller de votre CEC s'il existe un projet Extension ou un Centre préparatoire à l'emploi pour femmes dans votre région.

Où vous adresser pour obtenir de l'aide?

Les Centres d'Emploi du Canada

Que vous soyez à la recherche de votre premier emploi, que vous réintégriez la population active après avoir travaillé à la maison ou encore que vous envisagiez une nouvelle orientation professionnelle, vous trouverez aux **Centres d'Emploi du Canada (CEC)** un large éventail de renseignements sur le marché du travail. Le personnel du CEC peut vous indiquer les emplois disponibles, vous aider à déterminer le genre d'emploi qui vous intéresse et vous diriger vers la formation dont vous avez besoin.

Il y a plus de 400 CEC au Canada. Pour trouver le CEC le plus rapproché, consultez l'annuaire téléphonique à la rubrique gouvernement du Canada, sous Emploi et Immigration Canada.

Vous trouverez l'adresse dans les pages blanches de l'annuaire, ou encore dans les pages blanches (classement alphabétique).

Les conseillers des CEC sont informés des besoins particuliers des femmes en matière d'emploi. Un grand nombre de CEC comptent un **coordonnateur de l'emploi des femmes** ou un **agent de liaison pour les femmes** qui possède des renseignements à jour sur les programmes et services fédéraux et provinciaux à l'intention des femmes. Le coordonnateur ou l'agent de liaison assure également un lien entre les CEC et les groupes de femmes. Si votre conseiller n'est pas en mesure de vous fournir toute l'aide requise, demandez à rencontrer le coordonnateur de l'emploi des femmes ou l'agent de liaison pour les femmes.

Il existe deux autres services d'emploi dont vous devriez connaître l'existence.

Extension

Les projets Extension sont financés par le gouvernement du Canada et dirigés par des organismes communautaires ou d'autres types d'associations. Certains de ces projets sont créés spécialement à l'intention des femmes. En plus

Tous les CEC ont un Centre d'information sur l'emploi. Vous y trouverez les postes vacants les plus récents.



- Fiez-vous à votre intuition. L'expérience démontre que si vous êtes fortement attirée par un domaine en particulier, vous avez de bonnes chances de réussir et d'entretenir de bons rapports avec vos collègues de travail.

Prenez les dispositions nécessaires

Votre entrée sur le marché du travail aura des répercussions sur tous les aspects de votre vie. Vous serez probablement appelée, par exemple, à réorganiser vos tâches ménagères. Il vous faudra peut-être trouver quelqu'un pour garder vos enfants ou tout autre membre de votre famille dont vous avez la charge en permanence. Ce serait une bonne idée de régler ces questions avant d'entreprendre un cours de formation à temps plein ou encore d'accepter un emploi. Il vous faudra peut-être plus de temps que vous ne pensez pour prendre les dispositions qui s'imposent.

Pensez aux moyens d'atteindre votre objectif

Il peut arriver que vous soyez obligée de vous fixer à la fois un objectif à long terme et un objectif à court terme. Par exemple, si vous avez besoin d'un revenu immédiatement, vous n'aurez peut-être pas le temps de recevoir la formation dont vous avez besoin pour atteindre votre objectif à long terme.

Cela ne signifie pas que vous devriez tout abandonner. Vous pouvez toujours tirer profit du travail que vous exercez à l'heure actuelle. Même si ce travail n'a aucun rapport avec vos projets à long terme, il vous permet tout de même d'acquérir une précieuse expérience de travail. Il faut parfois passer par plusieurs étapes avant de pouvoir occuper le poste qu'on désire.



*Machiniste ou tapissière?
A vous de choisir. Voyez votre conseiller.*

femmes sont concentrées dans seulement trois secteurs principaux: soutien administratif, services et vente.

Voici un aperçu des salaires*:

Professions masculines	Professions féminines
Camionneur \$8,67 l'heure	Commis débutante \$5,77 l'heure
Soudeur (maintenance) \$9,94 l'heure	Téléphoniste \$6,10 l'heure
Electricien (réparation) \$10,23 l'heure	Dactylo expérimentée \$6,32 l'heure
* 1980: gains des hommes et des femmes réunis	

Si vous souhaitez vous assurer le meilleur salaire possible, vous avez grand intérêt à considérer toutes les possibilités d'emploi qui s'offrent à vous.

- Il pourrait être utile, pour l'orientation de vos recherches, de vous poser les questions suivantes:
- Qu'est-ce que je fais dans mes heures libres?
 - Est-ce que j'aime effectuer des réparations?
 - Est-ce que j'aime travailler à l'intérieur?
 - Est-ce que j'aime le changement au travail? ou la routine?
 - Est-ce que je supporte bien de travailler sous tension?
 - Est-ce que j'aime les défis?

Analysez la situation

Lorsque vous croyez avoir trouvé le genre d'emploi qui vous convient, orientez-y toutes vos recherches. Quelles sont les qualités requises? Quel salaire y offre-t-on? Comment cela

se compare-t-il à d'autres professions qui pourraient également vous intéresser? S'agit-il d'un domaine en pleine expansion, ou plutôt d'un genre d'emploi appelé à disparaître au cours des prochaines années?

Il existe de nombreuses façons d'obtenir les renseignements recherchés. Considérez les exemples suivants:

- Si vous ou un membre de votre famille connaissez quelqu'un qui travaille dans un domaine qui vous intéresse, pourquoi ne pas téléphoner à cette personne?
- Consultez le journal de votre localité. Vous pourriez vous renseigner sur les entreprises locales, sur les gens qu'elles recrutent ou dont elles assurent la formation ainsi que sur les professions qui sont en demande. Ce serait également une bonne idée de lire régulièrement la section consacrée aux affaires afin de déterminer quelles entreprises s'agrandissent et quelles autres subissent des compressions. Vous saurez ainsi où diriger vos recherches.
- S'il existe un regroupement de femmes de métier ou une association de ce genre dans votre région, communiquez avec certains de leurs membres. Ils pourront vous expliquer un peu en quoi consiste l'exercice de diverses professions. Vous pourriez par la même occasion entendre parler de débouchés qui ne sont pas annoncés dans les journaux.
- Tirez profit de toutes les ressources de votre milieu. La majorité des centres communautaires ou des établissements d'enseignement secondaire offrent des cours d'initiation à différents sujets. Ces cours s'avèrent souvent tout aussi profitables que les cours offerts par les collèges et les universités, et coûtent beaucoup moins cher.

- Communiquez avec votre service du personnel. Quelqu'un saura vous renseigner sur les

C'est à vous qu'il appartient en définitive de planifier votre carrière. Emploi et Immigration met à votre disposition un large éventail de programmes et de services destinés à vous faciliter la tâche, mais c'est à vous qu'il revient de décider du genre de travail que vous voulez faire. Il serait donc bon, avant même de venir nous rencontrer, de réfléchir à votre avenir et de lire la présente brochure avec attention. Si vous croyez que l'un de nos programmes ou services pourrait vous être profitable, présentez-vous à un CEC et dites-nous exactement de quel programme il s'agit.

Par où devez-vous commencer?

Des milliers d'emplois s'offrent à vous, mais comment ferez-vous pour choisir celui qui vous convient le mieux? Vous devez d'abord bien vous connaître. Déterminez vos points forts et vos intérêts et cherchez une profession qui corresponde à votre personnalité.

Ne vous limitez pas à certains types d'emplois comme un «travail d'homme». Le temps où les hommes étaient les «soutiens de famille» et où les femmes ne travaillaient que pour «passer le temps» est maintenant révolu. En 1981, plus de 46 % de toutes les femmes au travail subvenaient seules à leurs besoins ou à ceux des personnes à leur charge. Plus de 80 % des familles monoparentales au Canada ont une femme à leur tête.

Malgré les lois qui interdisent la discrimination en matière d'emploi, les femmes ont, en moyenne, un salaire nettement inférieur à celui des hommes. Cet écart de revenu s'explique principalement par le choix de carrière des femmes. La population masculine se retrouve dans l'ensemble des carrières, alors que 60 % des

(CEC) possèdent divers renseignements sur les programmes de stages et les projets de création d'emplois qui pourraient vous aider à acquérir une expérience concrète de travail. Ce genre d'expérience vous permet de raffraîchir vos habitudes de travail et vos compétences professionnelles et vous offre la possibilité d'élargir les compétences que vous avez acquises à la maison ou dans le cadre d'un travail bénévole. Avant de choisir votre premier emploi ou encore de vous orienter vers une nouvelle carrière, il est important de considérer toutes les possibilités qui s'offrent à vous. Votre satisfaction au travail et votre capacité de revenu en dépendent. Les CEC offrent des services spéciaux de **counselling** d'emploi qui vous aideront à analyser vos intérêts et vos capacités en fonction de la vaste gamme de professions qu'il vous serait possible d'exercer.

La présente brochure décrit les programmes et services fournis par Emploi et Immigration Canada* pour aider les Canadiennes à décider du type d'emploi qu'elles veulent exercer et à acquérir la formation et l'expérience de travail qui leur permettront d'accéder à l'emploi souhaité. Pourquoi ne rendriez-vous pas visite à un Centre d'Emploi du Canada pour obtenir de plus amples renseignements?

* Les programmes et les services décrits ne sont pas offerts dans toutes les régions du pays, en raison des besoins régionaux et de la conjoncture économique.

Votre place sur le marché du travail

Pourquoi ne pas choisir l'emploi qui vous convient le mieux

Le choix d'une carrière constitue l'une des décisions les plus importantes de votre vie. Le genre d'emploi que vous exercez a des répercussions sur tous les aspects de votre existence quotidienne: votre famille, vos amis, votre niveau de vie et votre bien-être général. Le travail occupe en outre une très grande place dans votre vie; on a en effet établi qu'au Canada, les femmes travaillent en moyenne de 25 à 30 ans. Vous avez donc intérêt à prendre tout le temps voulu pour vous assurer que le type de travail que vous choisissez vous convient bien.

Le marché du travail subit à l'heure actuelle un très grand nombre de changements, notamment en ce qui a trait aux emplois traditionnels-ment occupés par les femmes. Les progrès technologiques, en particulier, ont de grandes répercussions sur le milieu du travail. Un nombre important d'emplois dans les secteurs du soutien administratif et des services disparaîtront peut-être au cours des dix prochaines années. Ils seront remplacés par des postes qui exigent une toute nouvelle gamme de compétences.

Le gouvernement du Canada dispose d'un système qui lui permet de déterminer le type de compétences qui sont en demande à l'heure actuelle ainsi que celles qui seront en demande dans les années à venir. Ces prévisions servent à mettre sur pied des programmes de **formation** destinés à doter les Canadiens des compétences requises pour occuper les postes vacants.

L'expérience, ça compte

L'expérience de travail revêt une importance particulière sur le marché du travail d'aujourd'hui, surtout si vous êtes à la recherche de votre premier emploi ou si vous retournez à la maison. Les Centres d'Emploi du Canada

*Il ne faut négliger aucun métier.
Par exemple, pourquoi ne pas devenir fleuriste?*



Les grandes mutations qui se produisent actuellement au sein du marché du travail au Canada transforment le travail même.

Canada transforme le travail même. Un des changements les plus remarquables est

L'arrivée massive des femmes sur le marché du travail, chose qui ne s'était jamais vue auparavant, saut en temps de guerre. Parce que plus

np qurru e? nus te sngêneral ue enbnonomîquê
e? emmlois rêmunnêres, le? nus ennuenê
sêp rênucco my proungue venêe ep

avant en particulier prend de plus en plus d'importance. Fort désireuses de devenir des partenaires économiques à part entière, les femmes cherchent à s'ouvrir à l'éventail complet des professions qui s'offrent à elles à tous les

niveaux au Canada.

En même temps, les technologies de pointe élargissent les horizons en créant de nouvelles professions. Beaucoup de femmes bénéficient déjà des occasions qu'offre cette nouvelle technologie prometteuse d'avancement sur les plans économique et professionnel.

Cependant, tandis que nous sommes témoins

de ces changements, nous sommes quotidiennement confrontés à un taux de chômage qui demeure élevé. Il est certes de plus en plus dif-

riche à enlever sur le marché du travail. Le moyen d'obtenir aujourd'hui un travail satisfaisant et enrichissant, c'est de pouvoir offrir, en même temps, l'expérience et la formation recherchées par les employeurs.

En ayant cela présent à l'esprit, des femmes

ont entrepris de réévaluer la façon de se préparer à jouer leur rôle sur le marché du travail. La formation et l'expérience sont de plus en plus

la recette idéale pour pratiquer une profession satisfaisante et bien rémunérée. La formation dans des domaines comme les mathématiques, les sciences et l'informatique, par exemple, débouche sur plusieurs possibilités de carrière pour les femmes.

Des places réservées pour les femmes dans des

cours de formation les aident à acquérir les compétences nécessaires dans les emplois qu'elles n'avaient jamais eu, comme groupe, l'habitude

pendant leur période de perfectionnement. Je crois fermement que les changements qui

se produisent actuellement au Canada dans ce

domaine vont dans la bonne direction. Les femmes s'aperçoivent qu'elles sont maintenant en mesure de décider elles-mêmes de leur avenir. Elles deviennent plus conscientes de leurs capacités et des occasions d'emploi qui s'offrent à elles.

Il me fait plaisir en tant que ministre de

L'Emploi et de l'Immigration de publier cette version révisée de la publication "Les femmes et l'emploi: des idées". Que vous soyez sur le

pour me de vous joindre à la population active pour la première fois no que vous pensiez simplement à changer d'emploi, je souhaite que ce guide vous aide à choisir le domaine où vous désirez oeuvrer et à trouver l'emploi que vous

recherchez.

Flora MacDonald

Flora MacDonald.

Table des matières



Aujourd'hui, les femmes se retrouvent dans une vaste gamme de professions. Cette brochure n'en mentionne que quelques-unes, mais elle présente les programmes et services que la Commission de l'emploi et de l'immigration du Canada met à la disposition des femmes pour qu'elles puissent se trouver un emploi et le conserver. Vous y trouverez peut-être la bonne réponse à vos questions.

1 - Votre participation à l'économie canadienne

2 - Votre place sur le marché du travail

3 - Êtes-vous à la recherche d'un emploi?

4 - Où vous adresser pour obtenir de l'aide?

5 - Que pouvez-vous attendre d'un CEC?

6 - Renseignez-vous sur les divers services qui peuvent vous aider à choisir une carrière

7 - Avez-vous besoin d'améliorer vos compétences professionnelles?

8 - Vous avez besoin d'une expérience de travail?

9 - Êtes-vous toujours aux études?

10 - Que savez-vous de nos programmes spéciaux?

11 - Résumé des programmes et services d'emploi

WH-3-389

© Ministre des Approvisionnements et Services Canada 1984
N° de cat. MP43-144/1984
ISBN 0-662-53279-1



Etes-vous à la recherche d'un emploi?
Où vous adresser pour obtenir de l'aide?
Que pouvez-vous attendre d'un CEC?
Etes-vous toujours aux études?

Les femmes et l'emploi: des idées